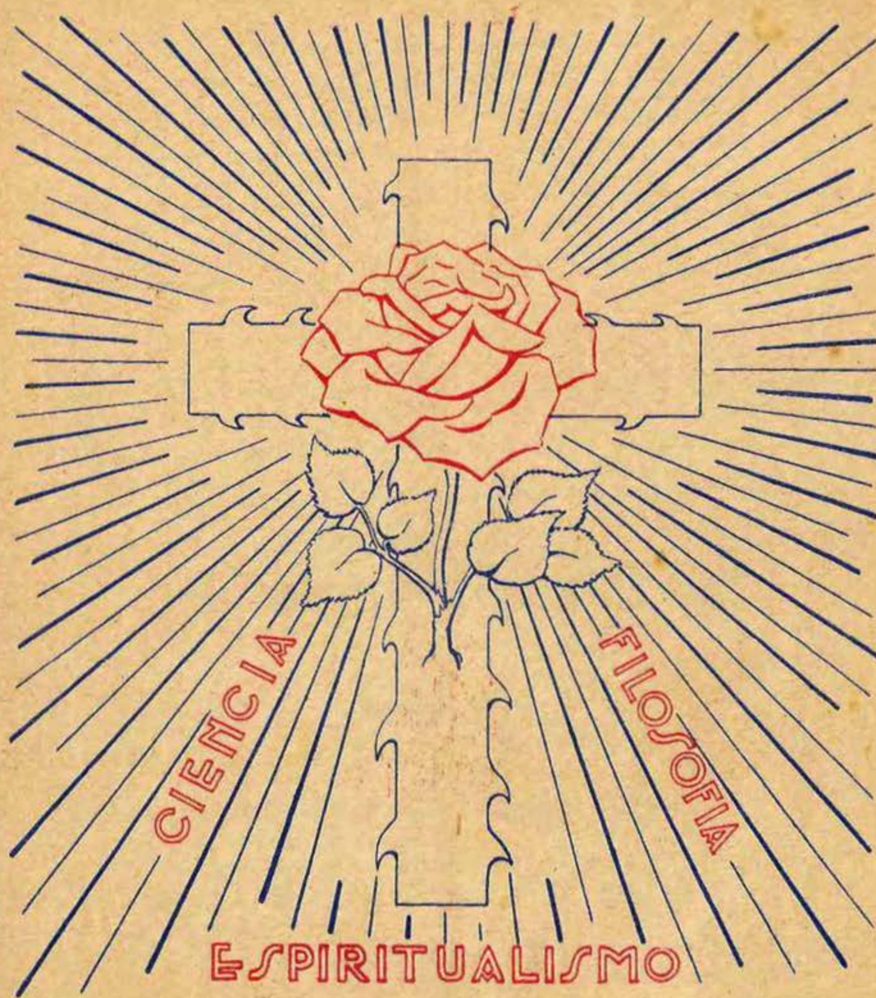


FRATERNIDAD ROSA-CRUZ

No. 26



Aclaración

Algunas personas no informadas piensan sin reflexión que la Fraternidad Rosa-Cruz pertenece a la índole, o es una modalidad, del hipnotismo, el espiritismo etc. etc. Otras creen que es una secta religiosa, y, en fin, abundan las opiniones erradas al respecto.

A ello debemos decir que nada tiene de eso. La Fraternidad Rosa-Cruz es una escuela de perfeccionamiento científico, filosófico y espiritual. Funciona desde todos los tiempos, y en todo el mundo, sin que combata ninguna religión o doctrina, pues su carácter es eminentemente positivo. No es una asociación política, religiosa, ni económica: no encadena con obedecimiento a personas, mandatos, reglamentaciones, compromisos, de ninguna naturaleza, ya que es fiel a su principio de trabajar por la liberación de la conciencia humana. No posee propiedades, ni cuentas; no cobra a nadie por sus enseñanzas o beneficios, porque no lo necesita. Lo espiritual no debe profanarse cotizándolo directa o indirectamente, en cualquier forma por dinero, dominio, o cualquier miseria material.

Es el mayor poder que existe en el mundo, pues los Maestros de la Gran Fraternidad (desconocidos para el común de las gentes) son los verdaderos canales de las fuerzas de bondad, de belleza y de verdad. Ninguna organización religiosa, política, económica etc., puede contra ella, comoquiera que la fuerza del bien es incontrastable.

Un sistema que busque la superación y dignificación por medio de la conscientivización y desarrollo integral, no es, desde ningún punto de vista, enemigo de nada ni de nadie. Las tinieblas no se arrojan a golpes sino sencillamente haciendo LUZ.

La Fraternidad Rosa-Cruz da enseñanzas trascendentales, muestra la senda del perfeccionamiento y la rápida evolución, hace luz, construye positivamente, pero no hace la labor negativa de establecer odios, ni distinciones, ni pierde el tiempo discutiendo teorías o atacando lo que las gentes llaman errores.

ROSA-CRUZ

Revista de Ciencia ROSA-CRUZ y Estudios Afines

AÑO IV	ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA PUBLICACION MENSUAL :: :: FEBRERO, 1938	No. 26

Director: ISRAEL ROJAS R.—Apartado 1416

Registrado para tarifa reducida en el servicio postal interior.
Licencia Número 45 de 1937 - - - - - - - - - - - - - - -

La Fraternidad Rosacruz es una asociación de carácter filosófico, científico y espiritual. Tiene entre sus muchos objetos el de enseñar el camino de la regeneración física, mental y espiritual. No es una asociación política, ni tampoco tiene carácter RELIGIOSO :: :: :: :: ::

Ciencia Rosacruz

Científico es todo aquello que se puede demostrar, por estar sometido a leyes bien definidas.

La Ciencia Rosacruz se demuestra como un hecho viviente. Quien la estudia a conciencia, halla progresivamente la evidencia de las doctrinas que contiene.

Algunos, carentes de razonamiento, y sin ninguna responsabilidad moral, emiten ligeros conceptos acerca de esta Ciencia, considerándola, ya como una pura especulación intelectual, ya como una religión nueva que venga a suplantar a las tradicionales, o ya como un sistema en el cual se cultive el sentido de todas las supersticiones para embaucar a los crédulos. Cuando algún estudiante comprensivo y aventajado oye estos conceptos, no puede menos de sonreír ante la pobre estulticia de los seres humanos que a la sombra de la ignorancia se creen con sabiduría suficiente para emitir juicios sobre asuntos o sobre problemas que "no conocen". La opinión de mil hombres que desconozcan completamente un hecho, no vale nada ante la justa apreciación de uno que haya estudiado y concientemente se haga responsable de los conceptos que emita. Y los únicos conceptos honrados son los que tienen fundamento en una definida expe-

riencia: en la convicción cierta que da el conocimiento de algo que se ha vivido experimentalmente. ¿Quiénes son los que emiten conceptos absurdos acerca del movimiento Rosacruz?: Los ignorantes, los perezosos, los incapaces de pensar por sí mismos, los que como loros repiten lo que oyen sin disponer de personal criterio, los que carecen de capacidades para establecer un sano juicio, el cual, para serlo, tiene que estar basado en el estudio y en la experiencia fuerte y sana que da el conocimiento vivido.

Los que deseen honradamente emitir conceptos sobre la Ciencia Rosacruz deben estudiarla primero a fondo; de lo contrario, obrarían simplemente como seres irresponsables envueltos en el triste manto de la ignorancia.

La Ciencia Rosacruz es la Ciencia de la Vida. En ella están encerrados los conocimientos fundamentales de todas las ciencias humanas.

Esto que decimos no es hipotético: cualquiera puede convencerse de ello dedicando algún tiempo a su estudio.

¿Qué problemas resuelve la Ciencia Rosacruz? A decir verdad, todos los problemas humanos. Ella enseña a vivir en completa salud, en lo físico y también en lo moral; muestra el por qué de la existencia; el objeto para el cual vivimos; en qué se fundamenta la diferencia entre los hombres; la manera de lograr estados superiores; da un conocimiento absolutamente científico, no sólo de lo infinitamente grande, como son los millones de sistemas de mundos que pueblan el espacio sin límites, sino también del por qué de la vida en lo infinitamente pequeño, como son los seres unicelulares y mucho más; lleva a la comprensión del por qué de la vida con sus fundamentales orígines interatómicos, cuyas energías son modificaciones de las potencias cósmicas; da a conocer el por qué de la electricidad en sus diferentes funciones; desvela los misterios de la física y de la química; la pscología en sus más recónditos detalles es del completo dominio de los Iniciados Rosacruz; las religiones con sus esenciales valores son íntimamente estudiadas; en fin, se puede decir, para sintetizar, que la Ciencia Rosacruz da la cultura integral que la humanidad necesita para salir del caos y marchar serena y tranquilamente a la cima de las grandes realizaciones. Párte de lo conocido hacia lo desconocido en progresión ascendente, adaptando su orientación a cada uno de los estados humanos. Tanto el médico, el filósofo, el ingeniero, el físico, el astrónomo etc., como el hombre de inferior o de mediana cultura, lograrán en esta maravillosa Escuela motivos de superación y de engrandecimiento.

Si Ud., lector amigo, tiene ante su conciencia problemas no resueltos, vacíos que no hallan plenitud, estudie Ciencia Rosacruz. Ella es el faro que muestra el puerto seguro donde podemos salvarnos del "oscurantismo" e "ignorancia", únicos pecados que torturan a la humanidad.

Adquiera el hábito de leer: ilustrarse es progresar. Saber es poder.

Cómo retardar la vejez

Por Frank Crane.

Muchas personas de edad madura podrían aparecer diez años menos de edad. ¿Cuál es la persona que no haría cualquier cosa por aparentar mayor juventud? La práctica de lo siguiente no es difícil si se tiene un poco de paciencia y se posee un deseo vehemente para realizarla.

Iniciar el día tomando una deliciosa bebida de jugo de naranja, o mejor aún, comiendo dicha fruta, en vez de la consabida taza de café o de té que facilita el camino para futuras enfermedades.

Al principio vuestro sistema orgánico puede resentirse por la variación en la dieta, pero los beneficios que posteriormente se obtienen son ciertos y seguros. Vuestras labores cotidianas se os facilitarán mucho más, en comparaciòn con las que efectuabais anteriormente.

Una vez adoptado dicho règimen alimenticio, os sorprenderá la gran cantidad de energía de que dispondreis en el ejercicio de vuestros quehaceres domésticos o profesionales. El organismo, vièndose libre del trabajo de dirigir la mixtura que forman el té, la mantequilla y la mermelada, será más obediente a vuestros deseos.

La cáscara de la manzana contiene vigorizantes vitaminas. Para mantener la salud y la buena apariencia, esta fruta debe ser el principal artículo de la dieta, y en cambio se debe abandonar la carne, la bizcochería y toda clase de alcoholes.

Quizá os sintáis muy descorazonados al descubrir hilos de plata en vuestro cabello; podréis sentiros desilusionados de la vida.

Tal es el momento en que os debéis reusaros a seguir el sendero que conduce a la obscuridad. Volved el rostro y contemplad la luz del sol que os aguarda.

Por distintas causas los músculos abdominales se desarrollan en la edad madura, perdiéndose así el contorno de la línea.

Para fortalecer a los citados mûsculos, procurad no doblar las rodillas al tratar de recoger algo del suelo. Ese es un ejercicio muy divertido que se puede ejecutar infinidad de veces durante el día.

¡Los ojos exhiben al mundo los secretos de la edad! Conservadlos frescos y atractivos, rociándolos todas las mañanas con agua frìa, y vigorizando sus redes nerviosas comiendo suficiente cantidad de ajos crudos diariamente.

Procurad correr todos los días un poco, lo que os producirà el sin rival sentido de la juventud.

Ante todo, "imagináos ser siempre jóvenes". Cuando os asalte un pensamiento discordante, procurad reemplazarlo inmediatamente con otro placentero.

Si os consagrais a manteneros jóvenes, tanto para vuestra propia felicidad como para solaz de los demás, gradualmente los efectos de los años se borrarán de vuestro rostro, de vuestra figura y de vuestras perspectivas.

Los Poderes de la Imaginación

Mucho se ha hablado en los últimos años acerca del poder de la mente, pero muy pocos se han fijado en que existe una fuerza superior a la mente propiamente dicha. Esa fuerza es la "imaginación" Cuando una persona piensa que tal cosa ha de sucederse en tal forma, pero inmediatamente su imaginación exaltada crea orientación diferente a la de la mente concreta, la cosa no se verificará como se piensa, sino como se imagina.

La imaginación es realmente la puerta de entrada para relacionarnos con los reflejos puros de la intuición y con los campos activos de la magia trascendente.

El hombre que quiera sinceramente realizar verdaderas trasformaciones en su vida, superarse, ennoblecerse, verificar en poco tiempo la real alquimia de los estados inferiores de su personalidad en los elevados de la individualidad sublimada, debe ante todo a-

prender a gobernar, a encauzar, a dirigir, a orientar, su imaginación.

Quien tenga una pasiòn dominante en su naturaleza y piense en extinguirla, pero al mismo tiempo imagine las sensaciones y goces que le proporciona, ese tal no podrá desarraigar de sí el hábito pasional o vicioso, porque en su imaginación le está dando vida y poderìo de acción.

El hombre que desee trasformarse se debe modelar imaginativamente el ideal que quiera verificar en su personalidad; debe imaginarse ser la persona superior que quiere construír, y si los actos imaginativos se repiten y acumulan constantemente, en forma segura se irá acercando a la realización del ideal.

La Magia realmente significa la capacidad que el hombre posee para manejar su imaginación. "Mago" viene de "Imago" de imagen. De tal suerte que el verdadero mago es el que maneja la imagen: el pintor, el escultor, el literato, el artista en cualquiera de las manifestaciones, es en cierto modo mago.

El enfermo para lograr salud debe ante todo imaginarse sano; el tìmido para abandonar el desastroso estado de su psiquis debe imaginarse sereno; el necesitado debe imaginarse próspero; el ignorante debe imaginarse comprensivo para realizar sabiduría; el perezoso debe imaginarse activo etc. Imaginar con energía, con persistencia, y luego obrar en consecuencia, es el secreto, es la clave, de las grandes realizaciones humanas. El hombre se modela, se hace y se rehace en todos los planos de la naturaleza, según el arquetipo trazado en su imaginación.

La imaginación canalizada hacia el bien es la llave de los grandes éxitos; canalizada hacia la negativa creación de todos los males, es una fuerza fatal que conduce a toda clase de desastres.

Purifique Ud. su mente, oriente su imaginación hacia la verdad, la belleza y el bien, y hará de su personalidad un sèr superior.

El hombre marcha por la vida en busca de un talismán, o de algo que lo pueda trasformar en lo que èl desea: hoy entregamos a la humanidad pensante ese "maravilloso talismán" que como mágico sésamo abre las puertas del oculto santuario donde se encuentran las riquezas que hacen del hombre comùn un superhombre.

Ese talismán, esa llave maravillosa, es la imaginación. Usadlo para el bien y él os trasformarà por completo.

Civilización

Por el prof. **Om Cherenzi Lind**

¡Los civilizados están de plácemes! Millones y millones de seres que se precian de humanos y se vanaglorían de cristianos (triste ironía), hijos de Dios, escogidos de Dios, o bien simplemente hermanos, no tienen otro pensamiento que buscar la manera cómo vencer a sus enemigos...........

Y quiénes son los enemigos? ¡Pues otros seres humanos, con idénticas pretenciones y con igual presunción, con afanes similares y con ambiciones exactamente semejantes, diferenciándose tan sólo en los métodos para lograr plena satisfacción en sus inquietudes y desesperadas ansias!

¡Son civilizados y orgullosos de serlo!

Civilización es vivir «modernamente», aunque sea al precio de todas las vergüenzas y a despecho de todas las ignominias.....

Se pregonan altísimos principios de bondad y virtudes de esencia divina, revelada.....o conferida......más al propio tiempo se odia, se expolia, se masacra, se destruye con más empeño, más cinismo y mayor saña que se consigue blasfemar. !Civilización parece no ser otra cosa que la más expedita eliminación de los obstáculos, sean estos cosas o personas! ¿Que zutano o mengano dificulta nuestros planes de conquista o de triunfo? ¡Pues a eliminarlo, por la difamación, por el odio o por el crimen! ¿Que una nación aservilada o anonadada puede servir a viles designios de imperialismo? —!Pues a subyugarla, anexándola, ocupándola, a tropel de feroz destrucción y sanguinaria matanza! — ¡Siempre se consigue justificarse! —¡Siempre se consigue estar en gracia con la divinidad sempiterna!—¡Y los CIVILIZADOS van así a paso de vencedores con ambiciones y armas BENDECIDAS por los frailes que se dicen ir regando por el mundo los aromas del amor que enseñara el Cristo, pues glorifican su credo y gozan del beneplácito de sus altos sacerdotes! (qué ironia). En nombre del Cristo, todo amor, se va con arma en ristre a dar muerte a los hermanos en la humanidad, y causar desolación y tristeza infinita en la humanidad débil y enferma. Todo esto en nombre de una falsa religión que fundamentándose hoy en la ambición y el egoismo está haciendo todo lo contrario de lo que enseñara el divino Instructor.

¡Cuántas regiones de la tierra están hoy en llamas, atropelladas por hues-

tes vandálicas y sanguinarias que siembran miserias, desolación y desesperación, odios y siniestros, infamias y cinismos! ¡ Es la CIVILIZACION en estruendosa y gloriosa marcha hacia su porvenir! ¡Por una parte se destruyen vidas y haciendas en nombre de Cristo Dios y por otra bajo la acerbía de un Budha Idolo: parece una débacle de deidades morbosas y desesperadas que utilizaran a los hombres para ventilar ignotos designios ajenos a la vida, infundiendo en ellos ansias y motivos idiotizadores, embrutecedores.....

Los hombres civilizados se baten, se maldicen y se destruyen, llenos de ira, de venganza y de goce. !Con tal de salir con las suyas, no importa mucho los medios y los métodos; lo preciso es eliminar al enemigo, aunque tenga los mismos propósitos y la misma divinidad inspiradora! ¡La consigna es vencer, cueste lo que costare, aunque se fomenten ruinas y se siembren miserias! ¡Lo primordial es que salga triunfante la psicosis, la ambición sátira, el encono morboso, la ideología arbitraria o la fantasía propia.

¡Y para estos gladiadores modernos, tarados, casos clínicos todos, salvajes por elección propia, no queda nada respetable en el mundo ni en el entero universo!

¡Hay que DESTRUIR! Se bombardean hospitales, se hunden barcos mercantes o de pasajeros, se incendian ciudades sin defensa, se ametrallan masas de refugiados, con mucho más gusto qne una buena lid guerrera, pues toda destrucción de cosas o de vidas son triunfos! ¡Son puntos ganados por la CIVILIZACION! ¡Así sigue el macabro festín, la desoladora siembra del modernismo Olimpo! Los hombres convertidos en dioses crean su propio infierno !(Oh Dante. !Oh Shangai, Etiopía, España, Lusitania, China, Chaco! ¡Oh flamantes civilizados!)

¿Y para qué todo esto? Nadie lo sabe, nadie lo piensa. Lo interesante, ahora, es dar rienda suelta a los arrestos de matarife ingénito. La civilización festiva de actualidad es el entronizamiento del derecho de los fámulos, de los reclutas enaltecidos, de los bedeles en rebeldía. de los ignaros y fracasados que saben hacerse aplaudir por sus gesticulaciones teatrales!.... Ni la dignidad, ni la honra cuentan ya; lo importante es triunfar, aunque sea matando y asaltando derechos ajenos. ¡Es el reinado de la falacia y del embuste, del oropel y de los «sub»; sub-valor, sub-quilate, sub-humano, subalternos arrogantes, impávidos, audaces, cínicos y siniestros!....

¡Y nunca se ha hablado como ahora de PAZ, FRATERNIDAD Y DECENCIA. ¡Sí, se pregona a voz en cuello PAZ! Se hacen conferencias internacionales. Las fraternidades están todas en efervecencia en sus proclamaciones del derecho del hombre......! Y se decanta la decencia con estridencias esquiliadas, virgilianas.....! Pero, ¡cada paz es fermento de nuevas guerras! Cada fraternidad es enemiga de otras! Y, en fin, la decencia consagrada es la del bribón con éxito momentáneo!

¡Se creó una LIGA DE NACIONES para hacer triunfar estos bellísimos ideales, pero cada descontento se vuelve contra ella! ¡Oh Japón, Italia, Alemania! Pobre España! Pobre China!

¡Todo es burdo, absurdo, sencillamente descorazonante! ¡Las religiones con sus omnipotentees aliados celestiales ayudan a proporcionar las armas para la destrucción; la Liga de las Naciones, con sus brillos funambulescos de genuina civilización, no logra evitar la fatìdica farándula carnavalesca de esos infernales monstruos! ¡Los civilizados siguen en sus endemoniadas brutalidades y triunfa el Verbo Malèfico de los energùmenos con sus instintos sueltos!

¡CIVILIZACION!.....¿Què podemos esperar de un régimen que consagra y legaliza la destrucción por sistema y la matanza como deber, que glorifica la expoliación y "diviniza" el fratricidio, que tolera y hasta recomienda todas las infamias por derecho de conquista? ¡Nada.....!

Para mayor provecho de semejante estado de cosas, se inventan todos los dìas novísimos artefactos de destrucción. Ya se habla de rayos elèctricos que descomponen las máquinas de aeroplanos y tanques; otros rayos que inflaman los depósitos de gasolina; dispositivos foto-eléctricos que hacen explotar minas o polvorines; gases envenenadores de acueductos; gases letales contra los cuales nada pueden las caretas; haces de luz enviados por potentes reflectores llevando fuerzas destructoras; proyectiles de largo alcance llevando gérmenes mortìferos; modificaciones del aire que destruyen los pulmones; contaminación del aire de tal modo que la epidermis humana se cubra de llagas al entrar en contacto con él, lepra galopante,.....¡La apoteosis de la química y la electricidad! ¡La Ciencia al servicio de la destrucción.....!

¿Quién piensa en hacerle guerra a la guerra?

¡Nadie piensa en protestar siquiera! ¡Etiopía, España, China; cuántas novìsimas experiencias de colonìaje por la fuerza bruta y con la venia de los omnipotentes representantes de la Divinidad...!¡Y nosotros hemos sido los únicos en condenar esta fatálica lubricidad; pero los «civilizados» están demasiado ocupados para hacernos caso!....

De la Filosofía Rosa-Cruz

Pregunta: Qué es el genio?

Respuesta: Desde el punto de vista corriente, el genio parece ser un accidente. La teoría de la herencia no lo explica, porque algunas veces las personas más vulgares pueden tener un hijo que sea un genio, y los hombres más educados e intelectuales, los tienen a veces idiotas. En otras ocasiones

nos encontramos con genios e idiotas al mismo tiempo en la misma familia. En realidad, la locura y el genio puede decirse que son los dos extremos entre los que se encuentran las cualidades mentales de la humanidad.

Si tratamos de explicar el genio por la herencia. de nada nos servirá el preguntarnos por qué no hay una larga línea de antecesores, mecánicos o electricistas antes de Tomàs Edison, quien puede ser considerado como la flor de su familia. En todos los casos encontramos que el genio no se encuentra regido por ninguna ley, mirando la cosa desde el punto de vista material.

Cuando acudimos a la ley de causación y a su compañera, la del renacimiento, para dilucidar estos problemas, el asunto es muy diferente. Esta teoría demostrable experimentalmente afirma que la vida en la tierra es una escuela de experiencia: que en cada nuevo nacimiento nacemos con el conocimiento o experiencias acumuladas de todas nuestras vidas pasadas, lo que constituye nuestro capital; que algunos de nosotros hemos asistido a esta escuela de experiencia durante muchas vidas y hemos obtenido mucho capital. Quizás hemos desarrollado alguna facultad especial màs que las otras, asì que nos podemos convertir en especialistas expertísimos en cierto dominio. Así se explica el genio.

La Nicotina y la Salud

No es posible que un organismo pueda conservarse en normal estado de salud si todos los días lo estamos recargando con sustancias tóxicas, tales como el tabaco con su desastrosa nicotina, el alcohol con sus violentas reacciones sobre el hígado, y las carnes (cadáveres en descomposición) que llevan al organismo gran cantidad de toxinas, que son la principal causa del reumatismo, arterioesclerosis, deficiente funcionamiento renal etc. etc.

De todos estos hábitos quizá el peor por lo más difundido es el del tabaco. Ningún beneficio se saca de esta absurda costumbre, y en cambio sí hay en ello verdaderos desastres para la raza en general. En lo económico, sucede que personas no acomodadas sustraen a la alimentación de sus familias, sobre todo a la de los niños, el valor gastado en tabaco, y es claro que la alimentación de los niños requiere muchos cuidados, sobre todo en qua vaya provista de sustancias verdaderamente constructivas y convenientes para el organismo en formación. ocurre igualmente que el

padre de familia también se nutre mal y engaña al estómago distrayendo la atención de su natural deseo de alimentarse, fumando, o tomándose algún excitante, como es en Cundinamarca la chicha, en Antioquia el aguardiente y en la Costa Atlántica el famoso Ron llamado mataburros. La raza se degenera día a día por falta de conocimientos y de orientaciones bien definidas.

En las grandes ciudades el uso del tabaco se ha convertido en moda dominante, en tal forma que las niñas fuman desde la edad de 10 años en adelante, atrofiando así completamente su naturaleza, en su modalidad psíquica, en su sensibilidad espiritual, como también en su aspecto físico, puesto que los ovarios de la mujer fumadora se degeneran, debilitándose entonces el conjunto orgánico en general. La mujer que fuma atenta contra su propia salud, y es también verdaderamente criminal cuando genera más tarde hijos debiles, enfermizos, que serán una carga para sí misma y para la sociedad. Los niños de hoy día nacen degenerados, debido a las siguientes causas: al abuso sexual de sus padres y a su deficiente alimentación, al uso del tabaco y del alcohol. Estas son las causas principales que deben tenerse muy en cuenta, ya que la raza marcha por la pendiente de la degeneración en forma tan lamentable que ya no se encuentra una persona en normal estado de salud.

El dia en que la humanidad sea consciente del pro y del contra de los hechos y tenga suficiente dignidad y carácter para desalojar, como cáncer que es de la sociedad, el uso del tabaco, habrá dado un gran paso hacia su reconstrució y mejoramiento, lo cual traerá mayor capacidad para la obra física, intelectual y espiritual, y también una mayor normalidad en las naturales funciones de la vida.

Si es Ud. persona cuerda, sensata, y consciente de la importancia de una vida sana, física y moral, abandone el vicio de fumar, pues éste es la causa de infinidad de sufrimientos, y a cambio de sus desastres no deja absolutamente ningún bien.

La Naranja y la Salud

Recordamos que nuestro gran Cervantes dijo: "La salud de todo el cuerpo se fragua en las oficinas del estómago." De manera que debemos darnos por bien enterados de que si no va bien el estómago no puede estar bien ningûn otro órgano. El estómago influye, con sus nervios sanos y normales, sobre todo el resto del organismo

entero, y especialmente sobre el cerebro. Estómago sano, ideas y pensamientos puros. Estómago dilatado o ulcerado, neurosis segura. Todas las mujeres histéricas sufren del estòmago, o tienen mal el estómago, aunque ellas no se den cuenta.

Toda anormalidad estomacal trae como fatal consecuencia una distrofia pilórica, y esto influve sobre el cerebro de una manera decisiva e inmediata. Las comidas de naranjas evitan y curan esos males, y muchos más. El reumatismo, la sífilis, la blenorragia y demás impurezas de la sangre, se curan comiendo grandes cantidades de naranjas, ajos crudos, y evitando ante todo el uso del tabaco, de la carne y del alcohol.

El estómago es el que más se beneficia con las naranjas. La naranja, comida entera, arrastra los residuos y depósitos que pueda haber en los intestinos, pero en el estómago causa una serie de efectos tan sorprendentes que los enumeraremos en el orden siguiente:

Tonificación de las glàndulas secretoras en el primer momento de las tomas.

Salivación más abundante en la gran glándula llamada parótida, situada a los dos lados de los carrillos, cuya ptealina favorece a su vez la secreción estomacal, y por tanto es fortificante de su acción.

Su sabor fresco, alcalino y perfumado, entona el estómago.

Su pequeño porcentaje de acidez alcalina hace que el estómago se contraiga, comenzando en pocos días a perder dilatación.

De aquí que se hagan, con el tiempo, innecesarias las fajas y cinturones para retener el estómago.

El jugo de naranjas, como el del limón, desinfecta todo el ambiente estomacal.

El zumo de naranjas es disolvente de los residuos y malos humores del estómago.

Calma los dolores del estómago.

La naranja ayuda a la pectonización de los alimentos.

Corta la acidez, al contrario de lo que muchos creen.

Ataca el estado de hiperclorhidia, y su uso continuado lo domina.

Destruye las úlceras pilóricas y estomacales.

El zumo de naranjas cicatriza, tanto en el exterior como en el interior del organismo.

Normaliza los estados espasmódicos del píloro, cortando la mudación contractiva.

La naranja fluidifica todo estado de dispepsia gástrica y nerviosa.

Purifica el estómago y lo prepara para digerir mejor.

El zumo de naranjas, por su cantidad de azúcar natural, despierta el hambre y nutre el estómago.

Fortifica los músculos estomacales.

Dota de mayor solubilidad al jugo gástrico.

Permite que las reservas vitales del estómago estén en actitud pasiva para presentarse rápidamente a actuar en caso de envenenamiento u otra anormalidad, para defensa del órgano.

Comiendo naranjas en buena cantidad, no se dejarán sentir sus rápidos efectos evitativos, así como también curativos del estómago y del píloro.

Nosotros tenemos muchos casos de úlceras, cánceres y tumores malignos del estómago, curados por el sistema de las naranjas.

No està por demás advertir que cuando se empieza a usar en cantidad dicha fruta, pueden salir a la superficie del organismo barros o pequeñas escoriaciones, por las cuales el organismo empieza a eliminar sus venenos. A quien esto ocurra no debe impresionarse, todo lo contrario, debe felicitarse por esta buena reacción, y seguir comiendo naranjas no sólamente hasta obtener la curaciòn de sus enfermedades, sino por toda su vida, para conservarse en plena salud.

Quien tome como desayuno una buena cantidad de naranjas logrará en su naturaleza extraodinarios beneficios.

NO OLVIDEMOS QUE LA NARANJA ES LA FRUTA DE ORO DE LA SALUD.

Profesor N. CAPO.

Pensar bien es crear bien.

Es un deber inolvidable que nos impone la más alta Verdad el pensar bien constantemente de todos los seres humanos sin excepción de razas ni de categorías sociales, y querer para todos el bienestar que siempre anhelamos para nuestra propia persona. No nos entretengamos considerando la aparente y transitoria situación en que se hallen, que juzgándola superficialmente talvez la califiquemos de mala o pésima; y que esa lección que el intelecto nos da para juzgar de este modo, nos sirva para establecer en la mente el hábito de transformarlas en condiciones ideales.

Ya sabemos que las aspiraciones desfavorables no debemos considerarlas como algo real e inmutable, sino como meros conceptos falsos de un equivocado hábito de pensar y ver las cosas que el gènero humano ha venido padeciendo, desde los remotos tiempos en que los primeros hombres se apartaron de la verdadera vida espiritual y entraron al mundo relativo del bien y del mal.

Esforcémonos en mantener ante el limpio espejo de la mente purificada por la verdad de nuestro sèr, ideas de perfección acerca de todo lo que nos rodea, en cualquier lugar en que nos encontremos. Tratemos de establecer en todas partes por ese proceso mental creativo, condiciones de abundancia, prosperidad, salud, buena inteligencia entre las gentes y bienestar en todo sentido.

Esforcémonos por pensar bien de los que no están de acue. do con nosotros y de los que en alguna forma pudieran ofendernos, sin permitirnos críticas ni desahogos de ninguna especie.

No olvidemos que PENSAR ES CREAR, y que pensar bien es crear el bien, que pensar bien de los demás es contribuir a que manifiesten sus buenas cualidades y sean felices.

(De "Luz")

Pensamientos, por el Profesor Om Cherenzi Lind

El mito es el lenguaje espiritual de los pueblos. Las colectividades sin mitos carecen de vida propia y de sentido étnico, pues por ellos habla la significación sublime de la vida.

El mito es la inspiración epopéyica que radica en todo individuo o colectividad que le fija su destino, por cuanto resume todos los valores humanos en su forma potencial, siendo además lo divino de su naturaleza, expresada en ideales de superación, fijados en formas legendarias y simbólicas.

La mitología es la Ciencia de las realizaciones espirituales y la representaaión gráfica de la verdad.

En toda leyenda mítica hay un fondo de verdad. Las supersticiones se atienen a las formas de estos relatos sublimes.

Las religiones subsisten por sus fondos mitológicos, que son la fuerza de sus tradiciones.

El arte es la expresión emotiva y motivadora de un sentido íntimo y trascendente en las cosas.

Yo no quiero nada de ese Dios que necesita de incienso, velas, letanías, pompas, disfraces y catedrales, para prodigar sus bendiciones y sentirse exaltado y glorificado.

Para mí, el único verdadero Dios, es aquel que pueda glorificarse con la suma sencillez, la mayor humildad y la más completa sinceridad de los hombres, y que prodigue sus grandezas en el silencio, sin aparatosidad, en la sublime magnificencia de la creación.

Deber de los Espiritualistas

Es deber de todo espiritualista consciente ennoblecer su vida para mostrar con su ejemplo la grandeza del ideal que cultiva.

Todos los verdaderos estudiantes de la Ciencia Rosacruz se van convirtiendo en ejemplos vivientes de la grandeza de su doctrina.

Cada uno de los espiritualistas debe difundir los conocimientos de esta hermosa Ciencia para que la humanidad en general pueda lograr los beneficios que trae tal conocimiento.

Cuando no se está en condiciones de poder disertar con suficiente capacidad sobre tan elevada Ciencia de la Vida, entonces se debe contribuir a la difusión aconsejando la lectura de un libro importante, pasando de mano en mano los falletos que se publican para tal objeto, o algún ejemplar de la Revista, en esta forma se hace verdadera labor espiritual, en pro de la sufriente humanidad.

La Revista Rosacruz trasmite siempre importantísimos conocimientos que permiten al hombre realizar una vida mejor, ya sea en lo físico, adquiriendo salud, o en lo espiritual, comprendiendo los misterios de la existencia. Si usted sabe apreciar la importancia de esta hermosa labor, coopere, ya que en esa forma la luz podrá llegar a personas que realmente la necesitan. Todas las cooperaciones voluntarias se emplearán única y exclusivamente en la difusión de estos conocimientos, en publicaciones de distribución gratuita.

Esta revista, así como algunos folletos, se distribuye gratuitamente en todo el país y fuéra de él. Contribuya Ud. a su extensión.

Para los estudios sistematizados de la ciencia Rosa-Cruz se necesitan obras de los siguientes autores: R. W. Trine.-W. W. Atkinson.- Ramacharaka.- Vivekananda-Annie Bessant.-Papus.-Franz Hartman.- Rodolfo Steiner.- Max Heindel.- Krumm Heller.- Heliphas Levy.- Francisco Berty etc.

INCLUYA ESTAMPILLAS

Cuando usted solicite folletos o se dirija por carta al senor Israel Rojas R., incluya estampillas para el porte o la respuesta. De lo contrario será imposible atender las innumerables solicitudes que llegan diariamente. Cuando pida libros incluya además de su valor el del porte.

